

Ontroerd

Het Belcea kwartet speelt het lied Heiliger Dankgesang eines Genesenen an die Gottheit, gecomponeerd door Ludwig von Beethoven.

Ik gebruik deze deze tijd om de woorden van dit gebed in me op te nemen.

Heer Jezus Christus, Gij hebt doven de oren geopenden mensen bevrijd uit de macht die hen gevangen hield.

Uw scheppend woord kan ook ons vrijmaken en genezen.

Leer mij leven in de zekerheid dat Gij mij nooit zult verlaten.

In tijden van geluk, ziekte of rouw.

Wij lezen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 1, vanaf vers 40

Probeer de film van de gebeurtenissen in je verbeelding af te spelen. Om te beginnen kun je je deze man voor ogen roepen, hoe hij lijdt onder de verminkende huidziekte die melaatsheid heet. Wat voor leven heeft hij nog? Wat gaat er in zijn hart om als hij Jezus benadert en door Hem wordt genezen?

Probeer je nu voor te stellen wat er in deze scene in Jezus omgaat. Hij is diep ontroerd. Zijn hart gaat uit naar deze man. Stel je voor hoe Hij hem aankijkt, hem aanspreekt, hoe Hij zich beweegt...

Hou die gevoelens en beelden voor ogen terwijl je het verhaal een tweede keer beluistert.

Christenen worden uitgenodigd om een gevoeligheid te ontwikkelen zoals die van Jezus, een hart dat uitgaat naar lijdende mensen. In het slotmoment van deze meditatie kun je Christus vragen dat Hij je helpt een gevoeligheid te ontwikkelen zoals de zijne, een hart dat tot medelijden in staat is en echt bereid zich open te stellen voor anderen en hen te helpen. Het Belcea kwartet speelt het lied Heiliger Dankgesang eines Genesenen an die Gottheit, gecomponeerd door Ludwig von Beethoven.

Ik gebruik deze deze tijd om de woorden van dit gebed in me op te nemen.

Heer Jezus Christus, Gij hebt doven de oren geopenden mensen bevrijd uit de macht die hen gevangen hield.

Uw scheppend woord kan ook ons vrijmaken en genezen.

Leer mij leven in de zekerheid dat Gij mij nooit zult verlaten.

In tijden van geluk, ziekte of rouw.

Wij lezen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 1, vanaf vers 40

Probeer de film van de gebeurtenissen in je verbeelding af te spelen. Om te beginnen kun je je deze man voor ogen roepen, hoe hij lijdt onder de verminkende huidziekte die melaatsheid heet. Wat voor leven heeft hij nog? Wat gaat er in zijn hart om als hij Jezus benadert en door Hem wordt genezen?

Probeer je nu voor te stellen wat er in deze scene in Jezus omgaat. Hij is diep ontroerd. Zijn hart gaat uit naar deze man. Stel je voor hoe Hij hem aankijkt, hem aanspreekt, hoe Hij zich beweegt...

Hou die gevoelens en beelden voor ogen terwijl je het verhaal een tweede keer beluistert.

Christenen worden uitgenodigd om een gevoeligheid te ontwikkelen zoals die van Jezus, een hart dat uitgaat naar lijdende mensen. In het slotmoment van deze meditatie kun je Christus vragen dat Hij je helpt een gevoeligheid te ontwikkelen zoals de zijne, een hart dat tot mede-lijden in staat is en echt bereid zich open te stellen voor anderen en hen te helpen.