

Wees niet ongerust

We luisteren naar het Gebed van Theresia van Avila, gecomponeerd door Margaret Rizza.

?Niets hoeft je ongerust te maken of bang. Alles gaat voorbij, alleen God is steeds dezelfde. Je kunt gerust zijn: als God in je aanwezig is, is je leven vervuld. God is genoeg.?

De lezing van vandaag is genomen uit het Johannesevangelie, hoofdstuk 14, vanaf vers 1.

?Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij?, zegt Jezus. Laat deze woorden maar even tot je doordringen en bedenk dan of er op dit moment iets is dat voor jou een reden kan zijn tot onrust.

Jezus maakt hier duidelijk, waarom de boodschap van het christelijk geloof er een is van uiteindelijke vrede: ieder van ons is welkom bij God, ?in het huis van de Vader.? Wat ons in het leven ook overkomt, ons is een leven beloofd dat boven dat alles uitgaat. Wat betekent die belofte voor mij? Wat mag ik verwachten, welke hoop word er door die belofte in mij gewekt?

Luister opnieuw naar het Woord van vandaag, die éne zin, die bedoeld is voor jou persoonlijk: ?Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij.? Zie hoe Jezus jou bij deze woorden aankijkt, en alles weet wat je aan zorg en onrust met je meedraagt, en daarom dit juist tegen jou zegt.

Zie Jezus tegenover je staan en spreek met Hem in vertrouwen over alles wat je onrustig maakt. En leg die onrust in zijn handen. Hij nodigt jou daartoe uit.