

## Angst onder woorden gebracht

Coro e Orquestra Domine Maris zingen Cantemus Domino. ?De HEER is mijn beschermer. Hij is mijn God, hem wil ik eren?

Misschien is deze tekst uit Exodus een mooi uitgangspunt om tot God te bidden:  
Wees mijn gids en leid mij altijd uw heilige wil te doen,  
en te weten dat het uw kracht is die mij draagt.

De lezing van vandaag is genomen uit het boek Exodus, hoofdstuk 1, vanaf vers 8.

De lezing brengt ons de ingewikkelde wereld van de angst. Hij laat ons een spiraal van geweld en onderdrukking zien? met de meest extreme consequenties. Er zit een uitnodiging in ? om te kijken naar hoe angst werkt in mijn leven zodat ik het misschien zou kunnen ontmaskeren en onschadelijk zou kunnen maken. Maar bedenk eerst eens een denkbeeldig portret van deze Egyptenaren. Zie hoe zij hun dagelijkse leven leven ? let op hoe zij hierin de Israëlieten aantreffen..

Luister naar hoe zij hun angst onder woorden brengen over hoe zij door de Israëlieten onder de voet gelopen zullen worden in hun eigen land..  
.. zie hoe vijandigheid geboren wordt en groeit?

Het verhaal geeft ons veel details over hoe de Egyptische houding harder werd ? en zelfs gemanipuleerd. Terwijl je opnieuw luistert naar de lezing, let dan op de factoren die bijdragen aan de verandering van angst in wrede onderdrukking. Het zou kunnen dat je hierin echo?s hoort van situaties uit je eigen leven..

Dit was een uitdagende lezing om de week mee te beginnen. Misschien heeft het herinneringen of reflecties naar boven gebracht die je wat rauw achterlaten. Neem een moment de tijd om hier met de Heer over te praten, vertrouwend op zijn oneindige liefde en barmhartigheid.