

## **Niet anders dan je werkelijk bent**

Singer-songwriter Josh Woodward zingt Release. ?Soms ga je gebukt onder zware lasten.?

?Kom naar mij? zegt Jezus, ?jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.

Wat heeft mij vermoeid vandaag, wat zijn de lasten die ik draag? Terwijl ik mijn gebed begin, neem ik een moment om als mijn zorgen en lasten in Gods handen te plaatsen.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Matteüs, hoofdstuk 11, vanaf vers 28.

Het is gemakkelijk om op te gaan in je noden, in relaties, in de tegenstellingen van het leven, in moeilijkheden van allerlei soort, om dit alles als een last te ervaren die op je drukt.. Word je, voor een ogenblik, bewust van wat de dingen zijn die voor jou het zwaarst wegen op dit moment.

Toch is de belofte van Christus dat Hem volgen verlichting brengt en niet het gewicht van dwang of plicht. Het is niet het soort ontspanning dat we voelen tijdens een week aan het strand. Het is meer een stabiele, realistische, van dag tot dag benadering van ?het leven samen leven met de Heer?. Wanneer heb jij het gemak gevoeld van Jezus? nabijheid? ? om niet te hoeven proberen of om niet anders te zijn dan hoe je werkelijk bent?

Luister opnieuw naar de woorden van Jezus: misschien kun je Hem zien terwijl Hij spreekt ? stel je voor hoe Hij nu spreekt tot de mensen om je heen ? hoe zou jij hierdoor willen zijn met anderen als jij ziet hoe Hij zich tot de mensen verhoudt?

Beëindig deze gebedstijd in het gezelschap van Jezus ? spreek met Hem over jouw lasten, of over andere zaken die naar voren zijn gekomen tijdens dit gebed.