

Diep ontroerd

Coro vox Brasiliensis zingt Miserere, woorden uit Psalm 51: 'Wees mij genadig, God, in uw trouw, u bent vol erbarmen, doe mijn daden teniet, was mij schoon van alle schuld, reinig mij van mijn zonden.'

Wij lezen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 1, vanaf vers 40.

'Probeer de film van de gebeurtenissen in je verbeelding af te spelen. Om te beginnen kun je je deze man voor ogen roepen, hoe hij lijdt onder de verminkende huidziekte die melaatsheid heet. Wat voor leven heeft hij nog? Wat gaat er in zijn hart om als hij Jezus benadert en door Hem wordt genezen?'

Probeer je nu voor te stellen wat er in deze scene in Jezus omgaat. Hij is 'diep ontroerd'. Zijn hart gaat uit naar deze man. Stel je voor hoe Hij hem aankijkt, hem aanspreekt, hoe Hij zich beweegt...?

Hou die gevoelens en beelden voor ogen terwijl je het verhaal een tweede keer beluistert.?

Christenen worden uitgenodigd om een gevoeligheid te ontwikkelen zoals die van Jezus, een hart dat uitgaat naar lijdende mensen. In het slotmoment van deze meditatie kun je Christus vragen dat Hij je helpt een gevoeligheid te ontwikkelen zoals de zijne, een hart dat tot medelijden in staat is en echt bereid zich open te stellen voor anderen en hen te helpen.