

Verzadigd

Vox Nostra zingt Ave stella Maris. ?Voortreffelijke maagd, de meest zachtmoedige, maak ons vrij van schulden, zachtmoedig en rein.. Waarborg (ons) een rechtschapen leven. Wijs ons de veilige weg zodat als we Jezus zien we ons eeuwig verblijden.?

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 7, vanaf vers 14.

Jezus haalt het begrip aan, dat de Farizeeërs gebruiken, namelijk 'verontreiniging', maar draait het binnenstebuiten. In plaats van dat het een woord is, dat ik zelfvoldaan zou kunnen gebruiken, voor zover ik mij verontreinigd waan door onheilige mensen en voorwerpen om me heen, gebruikt Jezus het om mezelf te onderzoeken, of ik niet mezelf verontreinig door toe te staan dat ik de wereld verontreinig door het kwaad dat uit mijzelf komt. Hoe reageer ik op die waarschuwing?

Tegenwoordig letten de mensen erg goed op wat ze eten ? ze vermijden verzadigde vetten, kunstmatige toevoegingen en e-nummers. Maar voel ik me ook verantwoordelijk voor wat er uit mij komt, voor wat ik zeg en doe?

Als ik opnieuw naar de lezing luister, mag ik me herinneren, dat ik een tempel van de Heilige Geest ben, dat God in mij woont. Wat zeg Jezus me over datgene wat in die tempel binnengaat, en wat er naar buiten komt?

God is nu en hier aanwezig in mij, ik spreek met Hem over wat er in deze tijd van gebed eventueel aan gedachten en gevoelens bij mij naar boven is gekomen. Wat zou ik op dit ogenblik tegen God willen zeggen?