

Opgepast

Voices of music zingt 'Ich habe genug' uit cantate 82 van Johann Sebastian Bach, waarin de woorden van Simeon naklinken: 'Ik heb genoeg. Ik heb de Heiland, de hoop van de heidenen, in mijn armen gedragen. Ik heb genoeg.'

Als we bidden, vragen we God vaak om iets concreets. Niet ten onrechte: we leven allemaal met behoeften, en het is goed wanneer we die voor God brengen. Maar in dit gebed zit iets moois, echt iets heel moois, want eigenlijk zegt het: 'Ik heb U, Heer. Ik heb genoeg'.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Lucas, hoofdstuk 12, vanaf vers 13.

Luister naar de klank in Jezus' stem, als Hij tegen ons zegt: 'Pas op!'. Het zou een waarschuwingssignaal kunnen zijn. Misschien. 'Pas op' betekent in feite dat je goed op je zelf moet passen, zorg voor jezelf moet dragen. Je bent kostbaar in Gods ogen, en God houdt van je. Welke stemklank zou jij gebruiken als je deze zin uitspreekt, of heel dit fragment uit het evangelie?

Zorg hebben voor jezelf kan betekenen, dat je goed moet kijken naar je leven... Zorg hebben kan betekenen, dat je trots bent op al de goede eigenschappen die je hebt. Zorg hebben kan ook betekenen, dat je de kans aan je leven geeft, beter in evenwicht te komen. Wat betekent dat voor jou?

Luister nu opnieuw naar de parabel. Hoe zou Jezus' stem klinken, als Hij dit verhaal voor de tweede keer aan je zou vertellen? Kun je er naar luisteren, als naar de stem van iemand die van je houdt en je daarom een verhaal vertelt? Probeer je niet al te veel in te spannen: hoor alleen maar wat je dient te horen, en draag het door de dag heen in je mee.

Wanneer je er een idee van hebt, hoe de komende dag zal gaan verlopen, kijk dan een ogenblik vooruit. Misschien wil je nu met God praten, als met een vriend, over wat deze dag of deze week je gaat brengen. Misschien wil je er over denken, samen met God als met een vriend, hoe je in het verloop van de komende week goed voor jezelf kunt zorgen, en ook voor anderen.