

## Momenten van ontroering

Begeleid door Satomi Chihara, zingt Elizaveta Agrafenina het lied De leprozen, gecomponeerd door Ignace Liliën.

'Mijn God, mijn leven is gedaan. Neem me alsjeblieft op in uw paradijs.'

Jezus, kleine kinderen waren altijd welkom bij U  
wanneer Gij hier op aarde rondliep.  
Leer mij een kinderlijk vertrouwen in U te hebben.  
Leer mij leven in de zekerheid dat Gij mij nooit zult verlaten.  
In tijden van geluk, ziekte of rouw.

Wij lezen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 1, vanaf vers 40.

Probeer de film van de gebeurtenissen in je verbeelding af te spelen. Om te beginnen kun je je deze man voor ogen roepen, hoe hij lijdt onder de verminkende huidziekte die melaatsheid heet. Wat voor leven heeft hij nog? Wat gaat er in zijn hart om als hij Jezus benadert en door Hem wordt genezen?

Probeer je nu voor te stellen wat er in deze scene in Jezus omgaat. Hij is "diep ontroerd". Zijn hart gaat uit naar deze man. Stel je voor hoe Hij hem aankijkt, hem aanspreekt, hoe Hij zich beweegt...

Hou die gevoelens en beelden voor ogen terwijl je het verhaal een tweede keer beluistert.

Christenen worden uitgenodigd om een gevoeligheid te ontwikkelen zoals die van Jezus, een hart dat uitgaat naar lijdende mensen. In het slotmoment van deze meditatie kun je Christus vragen dat Hij je helpt een gevoeligheid te ontwikkelen zoals de zijne, een hart dat tot medelijden in staat is en echt bereid zich open te stellen voor anderen en hen te helpen.