

## Stilvallen

Ensemble La Notte zingt List for the breeze. 'Luister want het briesje zeilt op kalme vleugels door het lichte lover. Verborgten in het groene bos kwelen de nachtegalen'

Om het gebed van vandaag binnen te gaan, kan ik me eerst bewust worden van Gods aanwezigheid. Geen God om bang van te zijn, maar een God van mededogen en liefde. In zijn aanwezigheid ben ik veilig. Bij Hem hoef ik mezelf niet te verdedigen. In zijn aanwezigheid kan ik stilvallen.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Matteüs, hoofdstuk 6, vanaf vers 1.

Niemand houdt van opschepperij. Niemand houdt van een 'dramaqueen'. Maar soms willen we wel gezien worden; soms willen we erkend worden. Als ik iets goed doe, en ik stijg daardoor in iemands achting, is dat dan slecht? Misschien niet. Maar ben ik voortdurend uit op complimentjes? En is dit hoe ik denk dat God mij ziet?

Wij hopen dat wij goede dingen doen omdat ze uit het hart komen ... of niet soms? Het hart is de geheime plaats van waaruit ik handel. Het is daar dat God mij ziet. Het is daar dat God mij leest. Hoe voel ik me daarbij?

Luister opnieuw naar de lezing. En in de stilte van je hoofdtelefoon, of in de geborgenheid van je kamer, of waar je ook bent, in die rust, laat je raken in de geheime plaats van je hart.

Wat is er in mijn hart, dat ik met God wil delen?