

Tot slot

We hebben nu 7 keer nagedacht over de verschillende aspecten van het ouder- worden. Niet op eigen houtje, maar samen met vele anderen aan de hand van een serie podcasts over "Ouder worden als een spirituele weg". Die podcasts waren op hun beurt gebaseerd op het geloof van de Bijbel. Ze wilden ons niet zo maar helpen bij de lasten en moeiten van de oude dag. Ze probeerden de vreugden en de kwalen van het ouder- worden te belichten vanuit het christelijk geloof en vandaaruit ons tot persoonlijk bidden te brengen. Zo kwamen we met onze positieve en negatieve ervaringen voor God te staan. We konden Hem onze dank uitzeggen en onze zorgen toevertrouwen en zijn hulp inroepen.

Als ik nu terugkijk op de weg die ik weliswaar alleen, maar toch verbonden met vele anderen heb afgelegd, welke gevoelens komen er dan in mij op? Heeft deze reis bevrijdend en bemoedigend gewerkt? Heeft hij mij dankbaar gestemd? Ben ik beter voorbereid op wat komen gaat? Wat heb ik gemist in deze serie van inleidingen? Kan ik dat onder woorden brengen? En vooral: kan ik dat zelf aanvullen? Laat ik in de stijl van deze podcasts nu zelf verder gaan. Ons christelijk geloof is veel en veel rijker dan deze 7 podcasts konden uitdrukken. Er is nog enorm veel kostbaars te putten uit de schat van ons geloof.

Vanzelfsprekend kan het ook helpen om de oude podcasts af en toe weer eens te beluisteren. Het is waarschijnlijk, dat ik regelmatig weer nieuwe inspiratie ontdek in dat wat ik vroeger al beluisterd heb. Het leven gaat immers verder. Het stelt nieuwe vragen en biedt nieuwe uitzichten. God is er altijd en Hij is steeds aanspreekbaar. Zijn liefde en zijn trouw zijn onvoorwaardelijk en eeuwigdurend. Mogen deze podcasts ons de toegang tot God vergemakkelijkt hebben en zo ook in de toekomst vrucht blijven brengen.

Misschien heeft u behoefte om nog eens iets te lezen in deze richting. Er is een overvloed aan lectuur op dit terrein. Ik wil 3 boeken noemen, die rijk van inhoud, eenvoudig van stijl en gemakkelijk toegankelijk zijn. En wel:

Herman Andriessen, *De tijd te vriend houden*, Ten Have, Kampen, 2009

Ria Grommen, *Tussen voltooiën en verwachten*, Halewijn, Antwerpen, 2014

Piet van Breemen SJ, *Ouder worden als geestelijke weg*, Lannoo, Tielt, 2005
& Carmelitana, Gent 2010.

Tot slot wens ik u van ganser harte Gods zegen op uw verdere weg.

Getekend: pater Piet van Breemen, jezuïet, schrijver van deze podcastretraite