

Bij het begin van deze gebedstijd probeer ik even los te laten waar ik mee bezig ben. Ik maak het stil in mezelf. Als dit moeilijk is, kan ik God vragen dat Hij me helpt om stil te worden en in zijn aanwezigheid te komen.

Vanuit de stilte vraag ik God de volgende genade: dat ik mag groeien in dankbaarheid, vertrouwen en innerlijke vrijheid.

We lezen enkele verzen uit psalm 139

Christenen geloven dat God een scheppende God is. Niet enkel bij de oorsprong van het heelal, maar voortdurend. Ook nu, hier, vandaag. God is de dragende kracht van het bestaan. Ook van mijn leven. Vaak anders dan ik verwacht of gehoopt had. Beter.

Waar weet jij je bemind, aanvaard, gezien, gedragen? Wat in jouw leven heeft je doen groeien, heeft schoonheid en goedheid in jou naar boven gehaald? Grote dingen net zo goed als de kleine dingen. Mogelijk ook moeilijke of pijnlijke ervaringen.

Ben je daar dankbaar voor?

Breng je die dankbaarheid in verband met God? Zo ja, waarom?

Je komt nu aan het einde van deze gebedspodcast. Richt je tot slot even tot God.

Of misschien tot Jezus of tot Gods Geest. Vraag Hem of vertel Hem wat er nu spontaan bij jou naar boven komt. Doe het op een gemoedelijke toon

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Zoals het was in het begin, en nu en altijd. En in de eeuwen der eeuwen, amen.