

## Waar zijn mijn gedachten?

Uit Actus Tragicus van Johann Sebastian Bach, hoor je de Sonatina.

Een gebed van Franciscus van Assisi:  
Heer, maak mij een instrument van Uw vrede.  
Laat mij liefde brengen waar haat heerst,  
laat mij vergeven wie mij beledigde,  
laat mij verzoenen wie in onmin leven,  
laat mij geloof brengen aan wie twijfelt,  
laat mij waarheid brengen aan wie dwaalt,  
laat mij hoop brengen aan wie wanhoopt,  
laat mij licht brengen aan wie in duisternis is,  
laat mij vreugde brengen aan wie bedroefd zijn.

De lezing is genomen uit het Evangelie volgens Lucas, hoofdstuk 10, vanaf vers 38.

'Marta, Marta, je laat je te veel afleiden en maakt je zorgen om kleinigheden'. Ben ikzelf op dit moment onrustig en afgeleid? Waar zijn mijn hart en mijn gedachten, terwijl ik tracht te bidden?

Maria doet wat nodig is: zij luistert naar het woord van God op het moment dat tegen haar wordt gesproken. Kan ik Jezus aan mij horen zeggen: 'Er is maar één enkel ding echt noodzakelijk' Wat is het enige dat ik in mijn leven nodig heb op dit moment?

Als je opnieuw naar de lezing luistert, beeld je dan in dat je zelf aanwezig bent in de scène, in het huis van Maria en Marta. Wat zegt God tot hen? Wat zegt Hij tegen jou?

Als ik er niet in slaag Gods aanwezigheid in mijn leven op te merken, als ik de kans mis om Gods woord te horen omdat ik te veel bezig ben met andere dingen, verstrooid, bekommerd kan ik dan de Heer om hulp vragen? Kan ik God vragen dat Hij me helpt te luisteren naar zijn woord, dat Hij me helpt te luisteren wanneer Hij tot me spreekt?