

## **De beste kant van de mens**

Bridget saint John, zingt het lied *If you've got money*. 'Als je geld in je zak hebt, geef dan met liefde een beetje aan iedereen. En geef er een glimlach achteraan.'

De lezing is genomen uit het Evangelie volgens Lucas, hoofdstuk 21, vanaf vers 1. In de onopvallende daad van een "nobody", een "niemand", een arme weduwe die niet eens een naam krijgt, ziet Jezus een groot mysterie: het mysterie van God. Neem nu even de tijd om bijvoorbeeld de voorbije maand te overdenken en haal je zelf een kleine, onooglijke daad van zelfgave voor de geest, die je misschien gezien hebt zonder er acht op te slaan . in je familielevens, op het werk, op straat, of misschien iets uit een nieuwsbericht.

Laat die persoon nu aanwezig zijn in je geheugen. Let op zijn of haar gezicht. Luister naar zijn of haar stem. Laat de werkelijkheid die deze persoon in je hart inneemt je ten diepste raken en ontroeren, misschien wel uitnodigen. Wanneer je het verhaal nog eens opnieuw beluistert, stel je dan voor dat Jezus met de persoon aan het praten is, waarover jij aan het nadenken was. Luister naar de toon van zijn stem. Probeer te luisteren naar wat er in hem omgaat, wat het voor hem betekent, hoe het hem raakt. Word je bewust van de gevoelens die dit bij jou oproept.

Wanneer we ons hart openstellen voor de beste kant van de menselijke natuur, borrelen vaak sterke gevoelens op, misschien het verlangen om zelf gul te zijn, of misschien het omgekeerde, gevoelens van angst of twijfel aan onszelf. Wat er ook in jou beroerd werd de voorbije minuten, breng het nu bij God, spreek over je verlangens en gevoelens zoals je zou doen met een vriend.