

Aandachtig loslaten

Bridget saint John zingt het lied *Fly high*. 'Herinner je wat je hebt, niet wat je kunt kwijtraken.'

De lezing van vandaag is genomen uit de brief aan de Hebreeënen, hoofdstuk 13, vanaf vers 1.

We leven in moeilijke tijden. Velen onder ons ervaren financiële problemen, leven met een onzeker toekomstperspectief en hebben zelfs te maken met werkloosheid en dakloosheid. Wanneer het slecht gaat met mij, is het heel gemakkelijk om God hiervan de schuld te geven. Kan je je een periode herinneren waarin je je zo voelde?

Maar als alles goed gaat met mij, terwijl ik rondom mij mensen zie lijden dan kan ik me overweldigd voelen door gevoelens van schuld, ontkenning of zelfrechtvaardiging. De schrijver van de brief aan de Hebreeënen leefde eveneens in een onzekere wereld. Maar hij slaagt erin om alles voor de Heer te brengen. Hij slaagt erin om de twee realiteiten zij aan zij te laten bestaan en om een scherp bewustzijn te bewaren van Gods aanwezigheid in dit alles. Het is een spiritualiteit die ons vandaag ook kan inspireren. Terwijl je luistert naar zijn woorden, merk op welke voorbeelden van wederzijdse liefde je vandaag raken. Hoe voel je je daarbij? Welk verlangen roept het bij je op?

Wanneer je de lezing een tweede keer beluistert, vraag je dan af hoe de Heer jou vraagt om te reageren op de kwetsbaarheid in de wereld rondom jou. Waar kan je meer aandacht aan besteden? Wat wil je eren? Wat zou je willen loslaten?

Nu kunnen we in vertrouwen zeggen: "De Heer is mijn helper; ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?" Dit zijn krachtige woorden. Of we het makkelijk vinden om ze uit te spreken of niet. Of we dit sterk vertrouwen hebben of niet. Misschien wil je dit gebed beëindigen door te spreken met de Heer, door je vertrouwen in Hem te leggen of gewoonweg door Hem te danken om zo'n trouwe helper te zijn.