

Gods gefluisterde dromen

Van harte welkom op deze terugblik op de eerste dagen van onze digitale veertigdagenretraite. Mijn naam is Wiggert Molenaar, jezuïet. Ik ben de schrijver van deze veertigdagenretraite. De vorige jaren hadden we geleide meditaties via zoom. Deze maal bieden we de terugblik aan in de vorm van een podcast op Bidden Onderweg.

De afgelopen dagen heb je waarschijnlijk al gebruik gemaakt van de dagelijkse gebedssuggesties. Misschien heb je je aangesloten bij een uitwisselingsgroepje. De eerste 'week' begon op Aswoensdag en was dus wat korter. Maar om op te starten komt dat wellicht juist goed uit.

INLEIDING.

We nemen rustig de tijd om ons te plaatsen in de aanwezigheid van God. Let eens speciaal op de stilte. De stilte op je gebedsplek, de stilte in jezelf. Helpt je lichaamshouding om de stilte te bereiken? Hoe is je ademhaling? We proberen een ruimte van stilte te maken waarin God onze onuitgesproken gedachten en verlangens kan horen waarin we Gods gefluisterde dromen voor ons kunnen opvangen

MEDITATIEVE TERUGBLIK

De afgelopen dagen waren 'opstartdagen'. Voor een aantal van ons was het nieuw om elke dag een periode te reserveren voor gebed; een nieuwe gewoonte op te starten. Hoe ging dat? Nog wat onwennig, of viel het juist mee?

De afgelopen dagen konden we de plaats van gebed, het uur van gebed, gebedshouding, enz. uitproberen. Welke zijn er op hun plaats gevallen? Bij welke ben je nog wat zoekend? Wat werkt het best voor jou?

Vanuit de Bijbel kregen we ook wat programmapunten aangereikt voor de komende veertig dagen: meer aandacht voor onze medemensen en ons gebedsleven, en ook een uitnodiging om te vasten. Bij welke hiervan heb je al een duidelijk beeld gekregen? Neem ze mee in de komende weken.

We stonden ook stil bij de zonde. Verraste dit je of had je dat een beetje verwacht? Is dit iets dat je van tijd tot tijd doet? We spraken af over zonde na te denken in samenhang met Gods barmhartigheid. Wat was het effect hiervan op jou?

Naar aanleiding van een citaat uit Lucas keken we naar de armen.

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar" - het motto van deze retraite - is een uitnodiging om stil te staan bij sociale rechtvaardigheid. Nadenken over armoede en onrechtvaardigheid - heeft dit al sporen in je achtergelaten?

AFRONDING

Stilstaan bij het thema van deze retraite is een uitnodiging, een middel tot een doel. Het is zeker niet de bedoeling dat je alle suggesties die tijdens deze retraite worden toegereikt, ook toepast. Alles mag, niets moet! Wat helpt jou om de reis naar Pasen anders, meer bewust te beleven?

ONZE VADER

We sluiten deze terugblik af door het bidden van het Onze Vader, niet alleen samen met iedereen die deze retraite doet, maar samen met alle christenen.