

Achtbaan

In deze laatste terugblikpodcast wens ik, broeder Wiggert Molenaar, de schrijver van deze retraite, je, ook namens de hele ploeg van de veertigdagenretraite: 'Zalig Pasen!' én 'Welkom aan het eind van deze retraite!'. Misschien verzuchten sommige deelnemers wat vermoeid: 'Het is volbracht.' Inderdaad, deelnemen aan deze retraite is geen kleinigheid en een moment van reflectie komt nu misschien goed uit. Maak het je gemakkelijk in je gebruikelijke gebedshouding.

INLEIDING

Gekruisigd, gestorven, begraven, neergedaald ter helle, verrezen uit de doden - hier zijn we de afgelopen week allemaal getuige van geweest. Een emotionele achtbaan - hoe ga je hiermee om? Met een houding van openheid, ontvankelijkheid en vertrouwen erop dat de Geest je hierbij zal ondersteunen.

MEDITATIEVE TERUGBLIK

Deze houding van openheid, ontvankelijkheid sluit aan bij hoe Jezus in zijn passie zich leegmaakte en zich niet vastklampte aan gelijkheid met God. Jezus leefde onder ons als mens en dit maakt het mogelijk met Hem in gesprek te gaan: 'Jezus, hoe was de Lijdensweek voor Jou?'. Zijn er dingen die je bespreekt met Jezus, maar met niemand anders?

Jezus liet zien een vrij mens te zijn en woensdag lasen we dat Hij niets meer verlangt dan ons te bevrijden uit onze kerkers en onze ogen te ontsluiten - "de waarheid zal u vrij maken". Was het verband tussen Jezus' Goede Nieuws en vrijheid je al bekend, of heeft zich dat tijdens deze retraite verdiept?

In de liefde is vrijheid een onmisbare voorwaarde. Ken je de mooiste, meest kernachtige omschrijving van God? Voor velen is dat: "God is liefde". Op Witte Donderdag lasen we dat Jezus, God-met-ons, door zijn dood ons 'zijn liefde (wilde) tonen tot het uiterste'. Wat ging er door je heen toen je bad met deze woorden?

AFRONDING

'Proficiat!' - in het zuiden van Nederland en in Vlaanderen zegt men dat vaak in plaats van 'Gefeliciteerd!'. Aan het eind van een retraite is de zuidelijke gelukwens op zijn plaats, want letterlijk betekent deze: 'Laat het vorderen', 'Moge het baten' met de suggestie van openheid naar de toekomst, dat een retraite eigenlijk nooit af is

ONZE VADER

Het Onze Vader is gebeden met alle mogelijke emoties die in het leven langskomen. Alle medewerkers aan de digitale veertigdagen retraite van 2023 wensen je de vreugde van Pasen van harte toe.

Graag lees ik, tot slot, een gedeelte van een eeuwenoud paaslied voor: