

## Spreek vanuit je hart

Voor de maand oktober is de gebedsintentie van de Paus: **Voor de synode**  
We bidden voor de Kerk, dat ze op elk niveau een houding van luisteren en dialoog aanneemt en zich door de Heilige Geest laat leiden naar de randgebieden van de wereld.

We leven in een tijd waarin praten moeilijk wordt, luisteren bijna onmogelijk en onverschilligheid wijdverbreid. Paus Franciscus vraagt de Kerk om zich tijdens deze maand te mobiliseren om te getuigen van het luisteren en van het dialoogeren. Beide zijn essentieel voor onze relatie met God en onze broeders en zusters. Zo kunnen we ons laten leiden door de Heilige Geest naar de periferie.

Doe mee met het gebed van paus Franciscus en bid vol vertrouwen voor zijn intentie.

In zijn boodschap voor de Wereldcommunicatiedag van 2022 nam paus Franciscus als motto "Spreek vanuit je hart". Laten we naar zijn woorden luisteren.

"Het was het hart dat ons bewoog om op stap te gaan, te zien en te luisteren. En het is het hart dat ons uitnodigt tot open en gastvrije communicatie. We moeten ons oefenen in luisteren, iets wat geduld en wachten vereist, en ook het afzien van het opdringen van ons eigen standpunt. Als we met een zuiver hart naar anderen luisteren, zullen we in staat zijn om in liefde te spreken en te getuigen van de waarheid.

Ook in de Kerk is er een grote behoefte om te luisteren en naar elkaar te luisteren. Ik droom van een kerkelijke communicatie die in staat is zich te laten leiden door de Heilige Geest, die zachtmoedig en tegelijkertijd profetisch is, die de relatie met God en met onze naaste, vooral de meest behoeftigen, centraal stelt."

Luisteren doe je niet alleen met je oren. Luisteren betekent de ander de ruimte geven om ons leven binnen te komen.

Door actief te luisteren, vrij van vooroordelen en gastvrij, kunnen onze harten geleid en ondersteund worden door de Heilige Geest.  
Hoe staat het met jouw luisteren?

We bidden nu samen het gebed van toewijding van het gebedsnetwerk van de Paus:

\*Heer God,  
alles wat ik heb,  
alles wat ik ben,  
alles wat ik doe,  
bied ik U aan.\*  
Kom en vervul mijn dag.  
Schenk mij uw Geest,  
dat in mijn denken,



spreken en handelen,  
iets van uw stille aanwezigheid mag doorbreken.  
Laat me niet enkel voor mezelf leven,  
maar zoals Jezus,  
verbonden met U  
en gegeven aan mensen.  
in gemeenschap met mijn broeders en zusters in dit Wereldwijde  
Gebedsnetwerk.

Met Maria, bied ik U mijn dag aan  
voor de zending van de Kerk  
en de gebedsintentie van de paus voor deze maand.

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.  
Zoals het was in het begin, en nu en altijd,  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Wil je meer weten over het Gebedsnetwerk van de Paus of wil je de maandelijkse  
video met de Paus bekijken, surf dan naar [www.biddenmetdepaus.org](http://www.biddenmetdepaus.org).