

VOCES8 zingt het lied By night, gecomponeerd door Sophie Hutchings.

Heer, U gaf me deze nacht om uit te rusten en te slapen. Laat me tijdens de komende dag uw goedheid voor mij niet vergeten. Leid me, zodat ik uw zegen kan delen met anderen.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Matteüs, hoofdstuk 5, vanaf vers 13.

Jezus wil niet dat zijn volgelingen bange vogeltjes zijn. Hij roept hen op om zelfverzekerde mensen te zijn, niet bang om ergens voor te staan en mee te tellen.

Kijk terug op de afgelopen week. Heb je iemand ontmoet die indruk op je maakte door zijn of haar openheid of eerlijkheid? Of misschien was er wel iemand, wiens onbevreesd handelen of spreken over wat hij of zij gelooft, jou imponeerde.

Jezus vraagt zijn volgelingen niet om aandacht te vestigen op zichzelf, maar zich te richten op onze hemelse Vader. Kijkend naar je eigen leven, zie je dan dingen waarover je eerlijker en onbevreesder zou moeten zijn?

Wanneer je de lezing nogmaals beluistert, overdenk dan wat het voor jou betekent om 'het zout der aarde' te zijn.

Kun je God nu vragen om de genade en kracht om het 'zout der aarde' en het 'licht van de wereld' te zijn?