

Laat God bij je zijn

Tijdens het levensgebed kijk je samen met God in stilte terug op de voorbije tijd.

Denk eens terug aan wat er is geweest.

Waar voelde je leven?

Waardoor werd je gemoedsrust verstoord?

Wat zegt God tegen jou in alle bewegingen die je ervaart?

Wanneer je terugkijkt op vandaag, of op de afgelopen 24 uur, denk dan aan één ding dat voor jou levengenevend is geweest . . .

Beleef dat moment opnieuw met God.

Is er iets dat je vandaag heeft beziggehouden, al was het maar een beetje? Wees nu bij dat moment . . . laat God bij je zijn . . .

Deel nu met God wat je opvalt aan deze twee momenten . . .

Wat heb je nodig om goed te kunnen leven? Vraag God hierom . . .