

Hoogte- en dieptepunten

Vraag aan het begin van je gebed om een dieper besef dat God op dit moment actief is in jouw leven.

Kun je een moment herinneren waarop je Gods aanwezigheid heel dichtbij voelde? Dank daarvoor.

Denk aan wat er zich de afgelopen week heeft afgespeeld. Wat waren de hoogtepunten en welke de dieptepunten?

Spreek met God over datgene dat jij je hiervan herinnert. Probeer je daarbij meer bewust te worden van de momenten waar en op welke manier God aanwezig was.

Kijk tot slot naar de komende dagen. Waar zul je zijn en wat zul je doen? Kun je, in het licht van wat dit gebed je heeft laten zien, aangeven wat je het liefst aan God zou willen vragen om verder te gaan?