

## **Situaties waarnemen**

Voices of praise zingt het lied There's a Quiet Understanding.

God, wij geloven  
dat Gij vandaag niet ver wilt zijn:  
Gij wilt gesproken worden  
in onze woorden;  
Gij vertrouwt u toe  
aan onze handen.  
Geef dat wij met elkaar leven  
in de geest van Jezus, uw Zoon.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Matteüs, hoofdstuk 18, vanaf vers 15.

Waar vind je weerklank in je leven als je reflecteert over de lezing van vandaag? Voel je je gekwetst door iemand of maak je je zorgen over deze of gene relatie? Welke situaties uit jouw leven haal jij je nu voor de geest? Kies er één of twee uit om een tijd lang bij stil te staan.

Neem even de tijd om je voor te stellen hoe God nu naar je kijkt. Hoe ga je om met zijn blik? Hoe ga je er mee om dat God de situaties waarneemt die jou bang of bezorgd maken?

Beluister Jezus' woorden opnieuw. Blijf stilstaan bij die woorden of zinsneden die je aanspreken. Herhaal ze misschien een paar keer voor jezelf zodat ze dieper tot je kunnen doordringen. Of verwijl in stilte bij Hem, je bewust van wat je voelt.

Als je de woorden van Jezus samenbrengt met je eigen gedachten over je eigen leven, bespreek dan met Jezus wat je denkt en voelt. Spreek zoals je met een vriend zou spreken, en luister dan naar zijn antwoord. Of verwijl in stilte bij Hem, je bewust van wat je ervaart.