

## **Vreugdevol**

Ensemble Hermes zingt Quae est ista, gecomponeerd door Palestrina.

'Wie is zij, die voortschrijdt als de oplichtende dageraad?'

Al wat wij door onze liefde  
tot stand gebracht hebben,  
is onderworpen aan de vergankelijkheid  
en wil terugkeren tot het niets.  
God, geef ons zoveel liefde,  
dat wij de onvergankelijkheid willen  
zoals ook uw liefde die wil.

De lezing van vandaag is genomen uit het Evangelie volgens Lucas, hoofdstuk 1, vanaf vers 39.

Dit is een ontroerend verhaal van een ontmoeting tussen twee vreugdevolle vrouwen. Allebei willen ze op dit moment hun leven vieren - de gaven die zij ontvangen hebben. Wat zijn de beelden of de woorden die jou bijblijven in deze ontmoeting? Hoe reageer jij op hun vreugde?

Op welke wijze helpen deze vrouwen je om te komen tot gebed? Welke wegen trekken deze vrouwen jou binnen in het gebed? Misschien word je meegetrokken om samen met hen God te prijzen. Neem enkele ogenblikken de tijd om bij God te zijn. Wees helemaal aanwezig bij God, met alles wat je maar voelt - of je nu deze stemming van vreugde deelt of niet.

Luister opnieuw naar Maria's woorden. Let op hoe jij je voelt als reactie op haar gebed.

Stel jezelf nu opnieuw aanwezig voor God. Let op hoe je je voelt. En laat deze gevoelens je nu leiden in een gesprek met God.