

Het afgelopen jaar

Morgen, zondag 1 december, begint de Advent. Daarmee is het vandaag de laatste dag van het liturgisch jaar. Gelukkig nieuwjaar! Laten we even terugkijken op de afgelopen twaalf maanden.

Wat voor een jaar was het voor jou?

Hoe gaat het met je? Hoe kijkt God naar het jaar dat jij hebt gehad?

Neem een paar momenten om samen met God terug te kijken:

Focus op een van de hoogtepunten van je jaar, iets waar je heel dankbaar voor bent. . . koester die herinnering. . . adem het in. . . praat er met God over. . .

Laat één ding uit het afgelopen jaar in je opkomen dat om genezing vraagt. . . .

Hoe helpt God je met deze wond? . . . blaas Gods liefde in de herinnering van deze episode. . .

Als je kijkt naar de adventstijd, een tijd van vreugde, wat heb je dan van God nodig? . . . Vraag hierom . .