

Vanuit ontroering

Bifrost arts zingt het lied O God, will you restore us?

Breng ons weer tot leven,
dan zullen wij ons in U verheugen.
Toon ons uw trouw, HEER, en geef ons uw hulp.
Voor wie Hem eren is zijn hulp nabij.

Wij lezen uit het Evangelie volgens Marcus, hoofdstuk 1, vanaf vers 40.

Probeer de film van de gebeurtenissen in je verbeelding af te spelen. Om te beginnen kun je je deze man voor ogen roepen, hoe hij lijdt onder de verminkende huidziekte die melaatsheid heet. Wat voor leven heeft hij nog? Wat gaat er in zijn hart om als hij Jezus benadert en door Hem wordt genezen?

Probeer je nu voor te stellen wat er in deze scene in Jezus omgaat. Hij is "diep ontroerd". Zijn hart gaat uit naar deze man. Stel je voor hoe Hij hem aankijkt, hem aanspreekt, hoe Hij zich beweegt

Hou die gevoelens en beelden voor ogen terwijl je het verhaal een tweede keer beluistert.

Christenen worden uitgenodigd om een gevoeligheid te ontwikkelen zoals die van Jezus, een hart dat uitgaat naar mensen aan wie iedereen voorbijloopt. In het slotmoment van deze meditatie kun je Christus vragen dat Hij je helpt zijn gevoeligheid te delen: een hart tot medelijden in staat en echt bereid zich te openen voor vergeten mensen.