

## **Angsten**

Het kamerkoor van de saint Cuthbert's society zingt Drop slow tears, gecomponeerd door Orlando Gibbons.

'Hij bekijkt de zonde door mijn tranen. Ik laat ze langzaam vallen in de kom. In zijn diepe overstroming verdrink ik al mijn fouten en angsten.'

De lezing van vandaag is genomen uit de brief aan de Hebreëën. Hoofdstuk 2, vanaf vers 14.

Hier wordt gezegd dat Jezus ons wil bevrijden van onze 'levenslange angst voor de dood'. Herken je iets van deze angst?

Wat helpt je hiervan los te komen? Kan je ze voor God brengen?

In het eerste boek Korintiërs stelt Paulus dat onze zonden 'prikkels voor de dood' kunnen zijn. Je hoort de lezing nu nogmaals. Jezus is niet gekomen voor een leven na de dood, maar om te leven vóór te dood. Kan je je voor deze genade openen?

Hoe kan Jezus jou bijstaan in de beproevingen die jij nu ervaart? Praat er met Hem over tijdens deze laatste ogenblikken van het gebed.