

Erbij horen

Bereid je vandaag op het gebed voor door je te concentreren op je ademhaling adem een paar keer diep in . en dan een paar keer rustig uit. Merk op hoe de verandering in je ademhaling stilte brengt en een bewustzijn van Gods aanwezigheid.

Denk eens terug aan de afgelopen week we hebben nagedacht over mentaliteit, weerstand, getuigenis, erbij horen, waarheid en vrijheid. Vandaag bereiden we ons voor om al onze emoties mee te nemen naar het grote drama van de Goede Week. Maak eerst van deze gelegenheid gebruik om terug te kijken.

Is er een bepaald moment dat God je laat herinneren?

Merk op wat er vanzelf naar boven komt. Geef het moment de kans om zich te tonen

Merk je enige spanning, onbegrip of frustratie?

Laat deze gevoelens gewoon bestaan

Waar, in de gebeden van de afgelopen week, heb je een open ruimte ervaren of een gevoel van openbaring of verbondenheid?

Is er iets dat je mee wilt nemen naar de Goede Week?

Nogmaals, merk op wat als vanzelf naar boven komt .

Als je vooruit kijkt, wat zou je God willen vragen om meer dynamiek te brengen in je gebedsleven en gebedspraktijk?