Een terugblik op de afgelopen week

Welkom bij deze terugblik op de afgelopen week.

Op zaterdag staan we stil bij wat er de voorbije week is gebeurd. We kijken terug op onze activiteiten en op ons gebed, en proberen te ontdekken waar en hoe God ons nabij was.

Neem aan het begin even de tijd om na ta gaan hoe het met je is Wat draag je vandaag met je mee? Misschien voel je het in je lichaam, misschien verborgen in je hart of gedachten Merk deze dingen op en leg ze in de handen van God.

Als je terugkijkt op de voorbije week, was er dan een bijzonder moment dat er voor jou uitspringt? Iets dat je bijblijft.

Een moment waarop je de aanraking van God hebt gevoeld, deze week? Het kan in je gebed zijn geweest of gewoon tijdens je dagelijkse bezigheden.

Neem nu een ogenblik de tijd om momenten van spijt naar boven te laten komen forceer het niet, observeer gewoon wat er bij je opkomt.

Misschien wil je deze momenten aan God geven. Misschien voel je de neiging om sorry te zeggen tegen God.

Word je tot slot bewust van één ding dat je uitdaagt om de volgende week aan te werken. Vraag God om je hierbij te helpen.