

## **Overweldigd door gedachten**

Waar ben ik in mijn rouw?

Ben ik verdoofd, omdat ik andere gevoelens moet tegenhouden die me zouden kunnen overweldigen?

Ben ik kwaad op iemand?

Ben ik verdwaald in een cirkelgang van volstrekt begrijpelijke, maar vruchteloze 'als - dan' gedachten?

Ben ik gedeprimeerd? . . . . . Kom ik misschien weer tot leven? . . . . .

Wat voor mengeling van gevoelens en gedachten gaat er in mij om?

Ik neem een moment om helemaal te landen waar ik nu ben . . . . .

En ik laat God bij mij zijn, precies zoals ik ben.

Als er iets is wat ik wil zeggen tegen God, dan kan ik dat nu doen.

Wat wil God dat ik weet?

Ontvang als zegening een deel uit het gedicht 'Bij Rouw', geschreven door John O'Donohue: