

Machteloos

We kunnen aan bijna alles verslaafd zijn: aan een fysiek middel zoals alcohol, aan een fysieke activiteit zoals seks of werk, aan een psychologische dwangmatigheid zoals succesvol zijn of concurreren. Ik ben een mens, levend met verslaving. Waar ben ik verslaafd aan? Ik deel dit met God.

Het Minnesota Model bestaat uit een 12-stappenplan. Het is ontwikkeld voor mensen zoals ik, die leven met verslaving. Misschien ken je het, misschien ook niet. We nemen in deze meditatie wat tijd om na te denken over de eerste drie stappen, om te zien waar ze je brengen.

*Ik erken dat ik machteloos ben ten aanzien van mijn verslaving.

*Ik geloof dat er een kracht is, groter dan ik, die mij kan herstellen.

*Ik beslis mij over te geven aan de zorg van God, wat ik ook onder God versta.

Is er iets wat je nu zou willen zeggen tegen God?

Hoe antwoordt God?