



**bidden**  
onderweg

## **Stilte**

Voordat je begint aan een gebed is het goed even de tijd te nemen om tot stilte te komen. Zo bereid je je voor op het gesprek dat je gaat voeren met God. Door stil te worden en je te openen voor het gebed kan het duidelijker worden wat je nodig hebt. Deze oefening helpt je daarbij.