

Blijf niet staan

Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurdzie, ik ga iets nieuws verrichten (Jes. 43, 18-19)

In de oude dag nemen de krachten af. Als bejaarde ervaart men aftakeling, en dat valt niet mee, ook al wist men dat dit komen zou. Maar de medaille heeft ook een keerzijde. In de ouderdom schuilen ook nieuwe kansen en een nieuw leven. Vele uiterlijkheden vallen weg en zo komt men dichterbij de kern. Dat is een uitnodiging en in zekere zin ook een bevrijding en in ieder geval een uitdaging. Fotos van oude mensen hebben dikwijls een heel eigen schoonheid; vooral hun ogen stralen nogal eens iets weldadigs uit. Het is belangrijk dat wij elkaar helpen om die nieuwe mogelijkheden te ontdekken en te benutten, en ons zelf er voor open stellen. Laat ik me zelf eens afvragen, of ik daar oog voor heb en daarvoor open sta, bij mezelf en bij anderen.

Als je oud bent, hoef je je zelf niet meer te bewijzen. Je mag je eigen grenzen ontdekken en accepteren en hoeft ze niet meer te overspelen. Je mag zwak zijn en hulp nodig hebben. Daar hoef je je niet voor te schamen. Dat hoort bij deze levensfase. Waarschijnlijk moet je die nieuwe levenshouding eerst nog leren en heb je daar tijd voor nodig. Dat is dan een nieuwe en belangrijke uitdaging, van een ander soort dan wat je tot nog toe gewend was. Daar ligt echter ook een rijkdom in en een diepere waarachtigheid. Je kunt er over klagen, maar je kunt ook (langzaam?) leren dankbaar te zijn voor alle hulp die je krijgt, en die dankbaarheid ook te uiten, met woorden of eventueel ook zonder woorden, maar dan wel door je hele houding. De vraag is nu: spreekt me dat aan, en kan ik daar iets mee aanvangen?

Belangrijk is wel, dat we bij een positieve instelling ten opzichte van het ouder worden, de negatieve kanten niet verdringen. Want die zijn er echt wel, en de grote kunst is om daar in vrede mee klaar te komen. Om maar een heel belangrijk element te noemen: wie oud is, moet leren wachten! Daar kan iedere bejaarde een lied over zingen. De hulp komt niet altijd op tijd. Ze is ook niet altijd even vakkundig en efficiënt. En soms gaat het er niet erg vriendelijk aan toe. De hulpverlener heeft soms zijn of haar eigen problemen. En je bent waarschijnlijk niet de enige, die geholpen moet worden! Daar gaat een leerschool open en het is heel belangrijk, dat je daar een goede leerling bent. Laat ik me nu reeds afvragen, of ik daar in principe voor open sta.

Kostbaar is het als een mens in vrede en in volle overgave toegroeit naar het moment waarop hij of zij het leven definitief uit handen geeft. En extra kostbaar is het, als men die overgave ziet als een thuiskomen bij de Vader, als een toevertrouwen aan de liefdevolle handen van God Vader. Loslaten wordt gemakkelijker als je je gedragen weet door de liefde van de eindeloos getrouwe God, die ons nooit zal laten vallen. JHWH is zijn naam, en dat betekent: Ik ben die ben; Ik zal er zijn voor jou in grote trouw; waar jij bent, daar ben Ik ook. Ook waar je tekort schiet, laat Ik je niet vallen. Vertrouw je maar rustig aan Mij toe, ook in je zwakheid en met je schuld. God is een barmhartige Vader. Laat ik me eens afvragen, wat dat nu voor mij betekent.